

## **52. KURS ŻEGLARSKI DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU 8-17 NA ŻAGŁÓWKACH KLASY OPTYMIST I LASER**

**Imię i nazwisko Wnioskodawcy** – Joanna Chęcińska

**Skrócony opis** – Żeglarstwo - jest sportem od lat towarzyszącym Miastu Konin ze względu na bliskość Jezior Wielkiej Pętli Wielkopolski. Jednakże od lat nie szkolono młodych adeptów żeglarstwa. Na jeziorach naszych widzimy duże jachty obsługiwane przez osoby dorosłe. Od lat odbywają się kursy dla dorosłych, czas pomyśleć o dzieciach. Najpopularniejsze na świecie klasy regatowe jachtów Optimist i Laser przeznaczone są do szkolenia dzieci i młodzieży. W celu wyrównania szans dzieci i młodzieży można sprawić, że będą mieli możliwość w kursie i zarazić się pasją do tego sportu. Dzieci za pomocą kursu nabędą umiejętności z zakresu zachowania bezpieczeństwa na wodzie, zaznajomienie się z budową i osprzętem żeglarskim, nauczą się wiązać węzłów, poznają dziedzinę nauki meteorologii i locji, opanują technikę pływania na żaglówkach, wezmą udział w regatach i poznają muzykę żeglarską – szanty. Poza super zabawą na wodzie nawiążą wspaniałe przyjaźnie.

**Pełen opis** - Żeglarstwo - jest sportem od lat towarzyszącym Miastu Konin ze względu na bliskość Jezior Wielkiej Pętli Wielkopolski. Jednakże od lat nie szkolono młodych adeptów żeglarstwa. Na jeziorach naszych widzimy duże jachty obsługiwane przez osoby dorosłe. Od lat odbywają się kursy dla dorosłych, czas pomyśleć o dzieciach. Najpopularniejsze na świecie klasy regatowe jachtów Optimist i Laser przeznaczone są do szkolenia dzieci i młodzieży. W celu wyrównania szans dzieci i młodzieży można sprawić że będą mieli możliwość w kursie i zarazić się pasją do tego sportu. Dzieci za pomocą kursu nabędą umiejętności z zakresu zachowania bezpieczeństwa na wodzie, zaznajomienie się z budową i osprzętem żeglarskim, nauczą się wiązać węzłów, poznają dziedzinę nauki meteorologii i locji, opanują technikę pływania na żaglówkach, wezmą udział w regatach i poznają muzykę żeglarską – szanty. Poza super zabawą na wodzie nawiążą wspaniałe przyjaźnie.

A. Program żeglarski:

1. Bezpieczeństwo na wodzie.
2. Zaznajomienie się z budową OPTYMISTA i LASERA (budowa OPTYMISTA, budowa łodzi LASER, budowa żagła, osprzęt, węzły, składanie żagła).
3. Nauka wiązania węzłów żeglarskich.
4. Meteorologia (pogoda, wiatr, skąd wieje, jak powstaje, kierunki wiatru, halsy, skala Beauforta).
5. Locja, jako dział wiedzy nautycznej (nautyki) opisujący wody żeglowne oraz wybrzeża z punktu widzenia bezpiecznej i sprawnej żeglugi.
6. Pierwsze kroki na wodzie:

- transport, wodowanie i slipowanie jachtów,
- wywracanie i podnoszenie żagłówki,
- trymowanie żagla dla różnych warunków wietrznych,
- ćwiczenia w regulacji ustawień żagla podczas pływania , balastowania łódki,
- nauka zwrotu przez rufę,
- nauka zwrotu przez sztag.

7. Doskonalenie techniki żeglowania – na różnych kursach, przy różnej sile wiatru, na różnej fali.

8. Kodeks etyki żeglarskiej. Żeglarskie opowieści.

9. Rebusy i zadania żeglarskie, podsumowanie nabytych umiejętności.

10. Regaty żeglarskie.

11. Zabawa integracyjna „Chrzest Morski” (ścieżka sensomotoryczna) ognisko i szanty żeglarskie.

**Szacowany koszt** – 30 000,00 zł

**Wydział opiniujący** – Wydział, Kultury Sportu i Spraw Społecznych/Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Koninie