

Urząd Miejski w Koninie
Biuro Obsługi Interesanta
31.03.2019
nr pisma
podpis

WOP.062.115.2019
Pomyślne
4000

do Regulaminu Konińskiego Budżetu Obywatelskiego

Urząd Miejski w Koninie
Biuro Obsługi Interesanta
Załącznik Nr 1
31.03.2019
nr pisma
podpis
WMK.13417.2019

**Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach
Konińskiego Budżetu Obywatelskiego**

Imię i nazwisko Wnioskodawcy^{1*}:

Olga Żaryn

Adres Wnioskodawcy^{1*}:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy^{1*}:

Adres e-mail Wnioskodawcy^{1*} (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą¹ (zaznaczyć właściwe):



Kontakt telefoniczny



Poczta e-mail

**Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)¹: NAZWĘ ZADANIA
WPISUJEMY WYŁĄCZNIE WIELKIMI LITERAMI!**

JESIENNA ODPORNOŚĆ PRZEZ ODŻYWIANIE

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 1000 znaków)¹.

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:

Jesień to czas zbiorów, gromadzenia pożywienia i ciepłych ubrań. Czas skupiania się na wszystkich poziomach naszej aktywności. To doskonały moment na podbudowanie naszej odporności, na jej wzmocnienie przez jedzenie.

Pełen opis (prosimy o zmieszczenie się w max 3500 znaków)¹:

Odporność organizmu staje się szczególnie ważna w okresie jesienno-zimowym, ale dbać o nią powinniśmy przez cały rok. Bowiem nawet niegroźne przeziębienie potrafi wytrącić z równowagi i porządnie dać się we znaki.

Ale można temu zapobiec. Wystarczy wprowadzić do życia niewielkie zmiany, żeby ochronić się przed chorobą, mimo że wszyscy dokoła kichają i kaszlą.

Jakie zioła wspomogą w kaszlu mokrym, a jakie w suchym? Co pomoże w przeziębieniu, kiedy jest zimno, a co okaże się skuteczne podczas gorączki?

Poznaj produkty żywnościowe oraz zioła, które stosowane na co dzień wzmocnią Twoją odporność. Dowiedz się, jakie są przyczyny podatności na infekcje oraz jak za pomocą codziennej diety możesz się przed nimi chronić. Poznaj zioła immunostymulujące, które uchronią osoby z już osłabioną odpornością przed czyhającymi patogenami.

Projekt zakłada jednodniowe warsztaty z pokazem gotowania.

Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):

Koszty: Koordynator projektu - 2000 tys, księpowe - 500 zł,
wynajem sali + catering - 500 zł, prowadzące wykład -
6000 zł

Szacowany koszt:

9 tys zł

Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):

Potwierdzenie dostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy¹):

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

UWAGA !!!

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK

NIE

X

....
Podpis Wnioskodawcy¹ (obowiązkowy)

¹ Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

*** W związku ze składanym wnioskiem realizowanym w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.**

Oświadczam, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) administratorem tak zebranych danych osobowych jest Miasto Konin;**
- 2) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu umożliwienia kontaktu przez Urząd Miejski w Koninie;**
- 3) moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu realizacji proponowanego zadania;**
- 4) imię i nazwisko zostanie upublicznione wraz z treścią wniosku w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego zgodnie z postanowieniami jego regulaminu;**
- 5) podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości dalszego przetwarzania i realizowania danego wniosku w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego;**
- 6) mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000)).**

Podpis Wnioskodawcy¹ (obowiązkowy)