

**Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach
Konińskiego Budżetu Obywatelskiego**

Imię i nazwisko Wnioskodawcy^{1*}:

Agnieszka Gąsbońska

Adres Wnioskodawcy^{1*}:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy^{1*}:

Adres e-mail Wnioskodawcy^{1*} (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą¹ (zaznaczyć właściwe):

Kontakt telefoniczny

Poczta e-mail

Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)¹:

Warsztaty Krag Kobiet

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 500 znakach)¹.

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:

Warsztaty świadomości ciała i ciała:
bycie kobietą. Nie tylko ruch, taniec,
muzyka, śpiew.

Pelen opis (prosimy o zmieszczenie się w max 3500 znaków)¹:

Realizacja cyklu warsztatów dla kobiet ze świadomości ciała oraz rodzenia i życia kobietą. Warsztaty różnorodne prowadzone będą w formie kręgu kobiet wplatającego elementy naturalnego ruchu, tanca w kręgu, z muzyką oraz śpiewem. Ich celem jest budowanie międzypokolenkowej relacji kobiet oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości. Udział w warsztacie będą mogły wziąć kobiety powyżej 17 roku życia. Udział w nich będzie bezpłatny.

Koordinatorka: Młodzieżowy Dom Kultury w Korwinie

Prowadzący: Agnieszka Superska, pracuje jako psychoterapeutka tańcem i ruchem oraz prowadzi prywatny ośrodek jogi "Matecznik - Miejsce Zdrożenia".

Opis warsztatu:

Jeden warsztat trwa 1,5 godziny.

Podczas warsztatu poruszone będą następujące tematy:

1. Kobieta ciało - świadomość i obraz ciała
2. Pierwotna moc - sensowna kobieta
3. Kresanie iskrę - kreatywność, kobiecość, seksualność

W przerwie podawane będą gorzka herbata i lekkie przekąski wędliniskie.

01.05.2018

Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):

Cykl 12 spotkań: styczeń - maj 2019 (w wybrany sobotę każdego miesiąca)
 październik

Szacowany koszt:

Przebieganie warsztatów, koszty dojazdu, poczęstunek, promocja, koordynacja:
 12 500 zł ~~5 000 zł~~ lps 71

Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):

Każde spotkanie to nowa grupa 10-12 kobiet. Łącznie w trakcie całego cyklu warsztatów udział weźmie 150 kobiet. Celem warsztatów jest budowanie międzyosobistej relacji między kobietami oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości.

Potwierdzenie dostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy):

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

UWAGA !!!

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK ~~NE~~

Podpis Wnioskodawcy

¹ Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

* W związku ze składaniem wnioskiem realizowanym w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.

Oświadczam, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) administratorem tak zebranych danych osobowych jest Miasto Konin;
- 2) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu umożliwienia kontaktu przez Urząd Miejski w Koninie;

- 3) moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu realizacji proponowanego zadania;
- 4) imię i nazwisko zostanie upublicznione wraz z treścią wniosku w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego zgodnie z postanowieniami jego regulaminu;
- 5) podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości dalszego przetwarzania i realizowania danego wniosku w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego;
- 6) mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922)).

Podpis Wniośkodawcy