

## Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego

Imię i nazwisko Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Marcin Szczepaniak

Adres Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Adres e-mail Wnioskodawcy<sup>1\*</sup> (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą<sup>1</sup> (zaznaczyć właściwe):

Kontakt telefoniczny

Poczta e-mail

Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)<sup>1</sup>:

Tor przeszkód przeznaczony do biegów OCR

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 500 znakach)<sup>1</sup>.

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:

Planuję zrealizować dzięki KBO, pierwszy w Polsce całkowicie darmowy stacjonarny tor przeszkód przeznaczony do biegów OCR (biegi z przeszkodami). Tor będzie dostępny nieodpłatnie dla każdego chętnego pełnoletniego użytkownika. Osoby w wieku do 18 lat będą miały możliwość skorzystania z toru za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Tor będzie otwarty dla każdego, nie ma znaczenia z jakiego województwa przyjedzie zawodnik. Województwo Wielkopolskie (Konin) stanie się prekursorem biegów OCR w kraju, dla coraz popularniejszych biegów takich jak: Runmageddon, Spartan Race, Barbarian Race, Runmasters, Rage Ran, Terenowa Masakra i wiele innych.

v. Lewicki - firma o grom. S.



Pelen opis (prosimy o zmieszczenie się w max 3500 znaków)<sup>1</sup>:

W biegach OCR startuje od 2015 roku, planuje zbudować dzięki Konińskiemu Budżetowi Obywatelskiemu jedyny w Polsce całkowicie darmowy stacjonarny tor przeszkód. Ideą która rodzi się w moje głowie jest organizacja darmowych treningów oraz biegów przeszkodowych dedykowanych dla wszystkich chętnych, a w szczególności dla osób, które z różnych przyczyn nie mogą wystartować w komercyjnych biegach z przeszkodami, dla osób z uzależnieniami, dla tzw. trudniej młodzieży. Panuje zbudować tor, na którym będzie ponad 30 najczęściej spotykanych przeszkód w biegach OCR!

- Ściana prosta pionowa wysokość krawędzi górnej 2,3 metra, szerokość 2,5 metra, na stałe przytwierdzona do podłoża (Fundamentowana na głębokość 1m w betonie B25). Zbudowana z deski drzew iglastych o przekroju 40x90 mm, bezrdzeniowe drewno zabezpieczone przed wpływem warunków atmosferycznych w dwukrotnym procesie impregnacji głęboko penetrującymi profesjonalnymi środkami do ochrony drewna, górna krawędź obita profilem metalowym na całej długości jak i boki.
- Ściana prosta pionowa, wysokość krawędzi górnej 2,6 metra, szerokość 2,5 metra, na stałe przytwierdzona do podłoża. Zbudowana z Deski drzew iglastych o przekroju 40x90 mm , bezrdzeniowe drewno zabezpieczone przed wpływem warunków atmosferycznych w dwukrotnym procesie impregnacji głęboko penetrującymi profesjonalnymi środkami do ochrony drewna, górna krawędź obita profilem metalowym na całej długości jak i boki. Fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H
- ściana skośna wymiary: wysokość: 2,8 m szerokość: 3 m długość: 3 m, podłoga montowana pod kątem 30 stopni, odwrócona litera V, na stałe przytwierdzona do podłoża. Zbudowana z wodoszczelnych płyt o grubości 30 mm. Fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H
- ściana z liną tzw. komandos, wysokość 4 metry, szerokość 2,5 metra, na górze po obu stronach przytwierdzona lina do wspinania. Lina jutowa kręcona 50 mm, ściana zamontowana na stałym podłożu za pomocą zastrzałów poprzecznych, zbudowana z deski drzew iglastych o przekroju 40x90 mm , bezrdzeniowe drewno zabezpieczone przed wpływem warunków atmosferycznych w dwukrotnym procesie impregnacji głęboko penetrującymi profesjonalnymi środkami do ochrony drewna, górna krawędź obita profilem metalowym na całej długości jak i boki. Fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H
- Wciąganie po linie na wysokość 4,5 metra, konstrukcja przestrzenna zamontowana do podłoża, fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H, pod liną znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm na powierzchni 3x5 m, głębokość żwiru nie mniejsza niż 30 centymetrów, Lina jutowa kręcona 40 mm
- Małpi gaj konstrukcja przestrzenna zamontowana do podłoża, fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H, pod całą przeszkodą znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm (różne wariacje: przejście 15 metrów na ringach, po linie, po belkach poprzecznych, 3 oddzielne obok siebie tory, 12 metrów)

- Równoważnia, belka o długości nie mniejszej niż 18 metrów na wysokości 1 metra od podłoża, szerokość belki 8 centymetrów, na stałe przymocowana do podłoża, Fundamentowania w betonie B20 n a głębokości 0,5 m, kotwami typu H
- równoważnia ruchoma – konstrukcja przypominająca huśtawkę dla dzieci, belka o długości nie mniejszej niż 12 metrów na wysokości 1 metra od podłoża, szerokość belki 8 centymetrów, na stałe przymocowana do podłoża, Fundamentowania w betonie B20 n a głębokości 0,5 m, kotwami typu H
- pętla treningowa z obciążeniem: kamienie tzw. Pieski (trylinka ze sznurkiem długości 1,5 metra, średnica sznura minimum 20 mm), pętla wokół placu z przeszkodami, na całej długości (wokół placu), znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm
- opony do przerzucania o różnej masie około 50, 60, 70, ~~80, 90~~ kg
- jumper: równolegle ułożone do siebie ścianki pod kątem 30 stopni do podłoża, 8 sztuk
- Snake – poprzeczne ułożone belki okrągłe o grubości minimum 150 mm, szerokości 2,5 metra, ilość 11 sztuk od 1 do 5 mocowane są coraz wyżej, 6 stanowi najwyższy punkt, 7-11 schodzą coraz niżej, konstrukcja przestrzenna zamontowana do podłoża, fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H, pod całą konstrukcją znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm
- Rings of glory – konstrukcja przestrzenna, długość 15 metrów na której rozmieszczone są podwieszane na stałe kółka gimnastyczne wysokość kółek od ziemi 2,3 metra, fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H, pod całą przeszkodą znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm
- Drabinki ruchome - a przeszkoda składa się z drabinek ale są one ruchome, fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H, pod całą przeszkodą znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm
- ~~Stair way to Haven - Przeszkoda polega na przeskoczeniu za pomocą stalowego drążka pionowo do góry zawieszając się na kolejnych hakach bez kontaktu z podłożem, fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H, pod całą przeszkodą znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm~~
- ~~Latający barbarzyńca konstrukcja przestrzenna skład się z 6 drążków oddalonych od siebie o 1,8 metra, fundamentowania w betonie B25 n a głębokości 1 m, kotwami typu H, pod całą przeszkodą znajduje się piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300 mm~~
- Drabinki gimnastyczne osadzone na metalowych słupach. Wymiary: 200x 1800 cm, wysokość: 250-300 cm Specyfikacja materiałowa:
- Konstrukcja wykonana z profilu zamkniętego 100x100x3mm

- Fundamentowana na głębokość 1m w betonie B25
- Drażki wykonane z rury Ø33,7x4mm
- Wszystkie elementy stalowe urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie
  
- Siatka wspinaczkowa rozpięta na słupach stalowych. Wymiary: 200x 600 cm, wysokość: 300 cm Opis techniczny

**Specyfikacja materiałowa:**

- Konstrukcja wykonana z profilu stalowego zamkniętego 100x100x3mm
- Fundamentowana na głębokość 1m w betonie B25
- Siatka do wspinaczki wykonana Liny polipropylenowe typu pp-multisplit o średnicy 16 mm z rdzeniem stalowym. Piasek – ziarno 0,2 do 2 mm, grubość min. 300mm

Tor będzie przeznaczony zarówno dla amatora czy zawodnika, który dopiero zaczyna swoją przygodę z biegami OCR, jaki i dla profesjonalny.

Dzięki powstaniu takiego obiektu, każdy z zawodników:

- nadrobi kondycyjne braki (oferujemy indywidualne plany treningowe oraz systemy ćwiczeń);
- będzie mógł trenować cały rok bez względu na warunki pogodowe;
- spędzi przyjemnie czas na sportowej integracyjnej przygodzie z rodziną/ ze znajomymi z pracy, lub szkoły;
- zrobi solidny trening kondycyjny/ siłowy/ a także crossfitowy;
- nabierze odwagi/ woli walki zmotywowany przez fachową ekipę instruktorską;

Idealnym miejscem na tor OCR jest rejon przy Skate Parku za Galerią Handlową nad Jeziorem. Numer działki 586/16.

85

Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):

Szacowany koszt:

= ~~95 000,00 zł~~ = 100 000,00 zł =

Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):

STARANNOŚĆ WYKONANIA U OPARCIU O NAJWYŻSZE STANDARDY BEZPIECZEŃSTWA

Potwierdzenie dostępności obiektu/terenu, na którym miałyby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy):

MIASTO KONIN

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

**UWAGA !!!**

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK	<input type="checkbox"/>	NIE	<input type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	--------------------------

Podpis Wnioskodawcy

<sup>1</sup> Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

\* W związku ze składaniem wnioskiem realizowanym w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.

Oświadczam, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) administratorem tak zebranych danych osobowych jest Miasto Konin;
- 2) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu umożliwienia kontaktu przez Urząd Miejski w Koninie;

A 6

- 3) moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu realizacji proponowanego zadania;
- 4) imię i nazwisko zostanie upublicznione wraz z treścią wniosku w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego zgodnie z postanowieniami jego regulaminu;
- 5) podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości dalszego przetwarzania i realizowania danego wniosku w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego;
- 6) mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922)).

---

Podpis Wnioskodawcy