



Załącznik Nr 1

do Regulaminu Konińskiego Budżetu Obywatelskiego

**Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach
Konińskiego Budżetu Obywatelskiego**

Imię i nazwisko Wnioskodawcy^{1*}:

Olga Żaryn

Adres Wnioskodawcy^{1*}:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy^{1*}:

Adres e-mail Wnioskodawcy^{1*} (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą¹ (zaznaczyć właściwe):

Kontakt telefoniczny

Poczta e-mail

**Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w maksimum 250 znakach)¹: NAZWĘ
ZADANIA WPISUJEMY WYŁĄCZNIE WIELKIMI LITERAMI!**

SEKS Z KOBIECEJ PERSPEKTYWY

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w maksimum 1000 znaków)¹.

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:

Organizacja dwóch wykładów dotyczących intymnej strefy życia z punktu widzenia kobiety.
Warsztat skierowany jest do kobiet w każdym wieku.

- **Pełen opis (prosimy o zmieszczenie się w maksimum 3500 znaków)¹:**

Rozmowy o seksie w kobiecym gronie zwiększają bezpieczeństwo kobiet w sferze seksualnej i wzmacniają zdrowe poczucie własnej wartości. Kobiety, które mają dostęp do rzetelnych informacji na temat zdrowia intymnego i seksualności są bardziej skłonne do mówienia „nie” w sytuacjach, kiedy nie są gotowe lub po prostu nie chcą uczestniczyć w niechcianych doświadczeniach seksualnych. Kobiety, które nie mają dostępu do otwartych rozmów na temat seksualności i związków intymnych są narażone na zaangażowanie w niechciane i niebezpieczne dla nich zachowania seksualne. Rozpoznawanie swoich potrzeb seksualnych, umiejętność mówienia głośno „nie” w sytuacjach intymnych, wiedza na temat swoich praw i potrzeb erotycznych są niezbędne kobietom do budowania zdrowych i bezpiecznych relacji seksualnych w dorosłym życiu.

Odbiorcami tego zadania jest grupa kobiet w wieku 18 - 65 lat. Kobiety mają ograniczony dostęp do rzetelnych i otwartych rozmów na temat kobiecej seksualności. Seks to temat, który dotyczy wszystkich kobiet w wieku 18 +. Wciąż jest jednak bardzo mało w stosunku do potrzeb w przestrzeni społecznej okazji sprzyjających pogłębianiu wiedzy kobiet na temat ich bezpieczeństwa, zdrowia i potrzeb seksualnych.

Kobiety stanowią większą część naszego społeczeństwa. Seksualność to stały element dorosłego życia wszystkich kobiet w każdym wieku. Kolorowe magazyny, filmy, internet zamiast wspierać kobiety rzetelnymi informacjami często żeruje na braku dostępu do uczciwych informacji na temat seksu i zachęcają do praktykowania doświadczeń intymnych, na które kobiety nie są gotowe, lub na które mogą nie mieć ochoty. Brak konkretnych informacji podanych w przystępny dla kobiet sposób skutkuje zmniejszonym poczuciem bezpieczeństwa kobiet w sferze intymnej. W szczególności w miastach średniej wielkości takich jak Konin brakuje przestrzeni do zdobywania wiedzy na temat kobiecego ciała, potrzeb i zdrowia seksualnego. Takie spotkania i warsztaty dla kobiet na temat seksu były już organizowane z powodzeniem m.in. pod patronatem portalu Oh Me w Warszawie, we współpracy ze Stowarzyszeniem Kobiety Aktywne w Sosnowcu, w ramach festiwalu dla kobiet w Olsztynie Baba Fest, a także dla kobiet dojrzałych we współpracy z Uniwersytetami Trzeciego Wieku w takich miastach jak Oświęcim, Elbląg, Kraków i inne.

Spotkanie jest skierowane do grup wiekowych:

młode kobiety - 18 - 25 lat ponieważ w tym wieku kobiety odkrywają swoją seksualność i potrzebują wiedzy na temat budowania zdrowych i bezpiecznych relacji seksualnych.

młode mamy - 26 - 39 lat - pojawienie się dziecka to ważny moment w życiu kobiety, pojawia się większa odpowiedzialność - za siebie, za dziecko, za rodzinę. Konieczność godzenia wielu ról i podejmowania nowych obowiązków wpływa także na zdrowie intymne i podejście do zaspokajania własnych potrzeb. Kobiety w tej grupie docelowej potrzebują informacji jak pogodzić różne role i większą liczbę obowiązków z prawem i umiejętnością do zatroszczenia się o siebie, także na płaszczyźnie związków intymnych.

kobiety w średnim wieku i dojrzałe 40 - 65 lat - seksualność kobiet starszych to temat tabu. Często kobiety w tej grupie nie miały nigdy wcześniej okazji ani możliwości rozmawiać otwarcie o swoim ciele, zdrowiu intymnym i swoich potrzebach seksualnych. Należy uzupełniać tę lukę, żeby kobiety mogły świadomie i pewnie podejmować dobre wybory dotyczące ich zdrowia i życia seksualnego.

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for a Gantt chart or implementation schedule.

Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):

Szacowany koszt:

12000

Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):

Potwierdzenie ogólnodostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy)¹:

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

UWAGA !!!

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK		NIE	
-----	--	----------------	--

.....

.....
Podpis wnioskodawcy¹ (obowiązkowy)

¹ Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 7 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego.

Jednocześnie oświadczam, że zostałam/zostałem poinformowana/y o przysługującym mi prawie dostępu do treści moich danych oraz ich poprawiania, wycofania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Zgoda została wyrażona dobrowolnie zgodnie z art. 4 ust. 11 RODO.*

...

Podpis Wnioskodawcy (obowiązkowy)

Klauzula informacyjna

*Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Miasta Konin reprezentowana przez *Prezydenta Miasta Konina, ul. Plac Wolności 1, 62-500 Konin.*

2. Może się Pani/Pan skontaktować się z Administratorem Danych za pomocą powołanego przez niego Inspektora Ochrony Danych Osobowych; kontakt: *adres e-mail: iod@konin.um.gov.pl*

3. Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana danych jest art. 5a Ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.) oraz zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

4. Pani/Pana dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom niż upoważnione na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji przez Gminę Miasta Konin obowiązków wynikających z realizacji zadań publicznych w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego.

6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu.

7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.

8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również nie będą wykorzystywane do profilowania.