

**Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach
Konińskiego Budżetu Obywatelskiego**

Urząd Miejski w Koninie
Biuro Obsługi Interesanta
30.03.2020
nr pisma WMK.12.668.22
podpis

Imię i nazwisko Wnioskodawcy^{1*}:

Aleksandra Piętka

Adres Wnioskodawcy^{1*}:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy^{1*}:

Adres e-mail Wnioskodawcy¹ (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą¹ (zaznaczyć właściwe):

- Kontakt telefoniczny
- Poczta e-mail

Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w maksimum 250 znakach)¹:

NAZWĘ ZADANIA WPISUJEMY WYŁĄCZNIE WIELKIMI LITERAMI!

KOBIECIARNIA cykl spotkań o zdrowiu

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w maksimum 1000 znaków)¹.

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji

Projektów:

Proponujemy Państwu cykl spotkań pod nazwą KOBIECIARNIA, który jest skierowany do każdej osoby zainteresowanej dbaniem o swoje własne zdrowie fizyczne i psychiczne.

Proponujemy cykl 6 spotkań na przestrzeni roku organizowanych cyklicznie. Spotkania prowadzone będą przez konińskich pasjonatów zdrowia, fizjoterapeutów, refleksologów, masażyстів, terapeutów żywieniowych, którzy wspierają swoją wiedzą w konińskich gabinetach.

Celem projektu jest poszerzanie świadomości poprzez szerzenie wiedzy związanej z szeroko pojętą profilaktyką zdrowia. Działania te mają wspierać społeczność we wzięciu jeszcze większej odpowiedzialności za stan zdrowotny organizmu i pogłębieniu wiedzy poprzez uświadomienie sobie tego co można jeszcze zrobić by jak najdłużej cieszyć się pełnią sił.

Pełen opis (prosimy o zmieszczenie się w maksimum 3500 znaków)¹:

Proponujemy państwu cykl spotkań pod nazwą KOBIECIARNIA, który w początkowym przesłaniu skierowany był tylko do kobiet. Dziś idąc z duchem czasu chcemy skierować się do każdej osoby żywo zainteresowanej dbaniem o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne. Kobieciarnia to spotkania, które już odbywają się w Koninie, a dzięki wsparciu KBO chcemy dotrzeć z tą inicjatywą do szerszego grona odbiorców.

W ramach naszych działań do tej pory odpowiadaliśmy sobie m.in. na takie oto zagadnienia:

"Jak dbać o własną odporność?", "Jak biorezonans może pomóc w diagnostyce schorzeń", "Jak dbać o mięśnie dna miednicy, czy ten problem dotyczy też Ciebie?", " Toksyny, jak sobie z nimi radzić? Metody oczyszczania organizmu", "Żyj zgodnie z naturalnym rytmem zegara narządów wg. medycyny chińskiej".

W ramach tegorocznego KBO proponujemy cykl 6 spotkań na przestrzeni roku organizowanych cyklicznie. Spotkania prowadzone będą przez konińskich pasjonatów zdrowia, fizjoterapeutów, refleksologów, masażyстів, terapeutów żywieniowych, którzy wspierają swoją wiedzą w konińskich gabinetach. Pomagają uświadomić sobie, że organizmy ludzkie wspomagane prawidłowymi nawykami żywieniowymi i zdrowotnymi, odpowiednią ilością ruchu, kontaktem z naturą, kierowaniem się zasadami Zero Weste, czy zrównoważonym trybem życia, są w stanie lepiej radzić sobie z otaczającymi szkodliwymi czynnikami środowiska, dolegliwościami chorobowymi oraz wpływać pozytywnie na poprawę i utrzymanie w dobrej kondycji psycho- fizycznej swoich ciał. A w szerszej perspektywie wpływać pozytywnie na bliższe i dalsze otoczenie. Celem projektu jest poszerzanie świadomości poprzez szerzenie wiedzy związanej z szeroko pojętą profilaktyką zdrowia. Działania te mają wspierać społeczność we wzięciu jeszcze większej odpowiedzialności za stan zdrowotny organizmu i pogłębieniu wiedzy poprzez uświadomienie tego co można jeszcze zrobić być jak najdłużej cieszyć się pełnią sił. By dbać o swoje organizmy w sposób jak najbardziej naturalny, zgodny ze swoim rytmem oraz przyjazny środowisku.

Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):

--

Szacowany koszt:

10 tysięcy

Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):

Potwierdzenie ogólnodostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy¹):

Data, podpis, pieczęć administratora obiektu

UWAGA !!!

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy **konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.**

- TAK
- NIE

.....¹
Podpis Wnioskodawcy¹ (obowiązkowy)

¹ Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 7 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego.

Jednocześnie oświadczam, że zostałam/zostałem poinformowana/y o przysługującym mi prawie dostępu do treści moich danych oraz ich poprawiania, wycofania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Zgoda została wyrażona dobrowolnie zgodnie z art. 4 ust. 11 RODO.*

.....
Podpis Wnioskodawcy (obowiązkowy)

Klauzula informacyjna

*Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Miasta Konin reprezentowana przez *Prezydenta Miasta Konina, ul. Plac Wolności 1, 62-500 Konin*.
2. Może się Pani/Pan skontaktować się z Administratorem Danych za pomocą powołanego przez niego Inspektora Ochrony Danych Osobowych; kontakt: *adres e-mail: iod@konin.um.gov.pl*
3. Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana danych jest art. 5a Ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.) oraz zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom niż upoważnione na podstawie przepisów prawa.
5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji przez Gminę Miasta Konin obowiązków wynikających z realizacji zadań publicznych w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego.
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu.
7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również nie będą wykorzystywane do profilowania.

Miejsce realizacji projektu

